

DIAMO COLORE AI VOSTRI VIAGGI D'ISTRUZIONE TRA BOSCA E MACOMER



IN GITA PER IMPARARE... DIVERTENDOSI



La **Società Cooperativa Esedra** è formata da un Team altamente professionale nel campo del turismo culturale e ambientale, quali Guide Turistiche e Guide Ambientali Escursionistiche, Tecnici dei servizi Educativi e Didattici, Educatori Ambientali, Laureati in Valorizzazione dei Beni Culturali e creazione di Eventi, Archeologi.

Opera dal 1998 nel campo dei servizi per il turismo culturale e ambientale, promuovendo la tutela, la conoscenza, la divulgazione del patrimonio culturale e naturalistico del Marghine -Planargia.

Ha allestito e gestisce a Macomer il Museo Etnografico "Le Arti Antiche", gestisce le aree archeologiche di Tamuli, Filigosa, Nuraghe S. Barbara e Succuronis, il Centro Culturale Casa Attene e il rifugio Montano "Su Cantareddu".

La Cooperativa Esedra è l'unico **Trenino Verde Point** autorizzato dall'ARST a promuovere e organizzare gli itinerari del trenino verde per la tratta Macomer - Bosa, una delle tratte più antiche del Trenino Verde; organizza itinerari di più giorni in tutta la Sardegna.

LE NOSTRE ATTIVITÀ

Grazie all'esperienza maturata negli anni, la Cooperativa **Esedra**, propone una serie di attività "a misura di bambino", organizzando il viaggio d'istruzione "tutto compreso" e adattandolo alle esigenze degli alunni e degli insegnanti.

Nello specifico, propone percorsi e laboratori didattici a carattere naturalistico, storico e archeologico.

L'obiettivo è quello di far provare delle esperienze concrete sul campo, che riescano a far sorgere domande e curiosità agli alunni, agevolando così il processo di apprendimento.

I luoghi prescelti per le nostre attività spaziano dai centri storici di **Bosa** e **Macomer**, ai boschi di **Badde Salighes** e del **Monte Sant'Antonio**, passando per i siti archeologici di **Tamuli**, **Filigosa**, **Santa Barbara**. Luoghi che raccontano storie, che servono come sfondo reale alle scene delle loro storie fantastiche; luoghi magici e senza tempo, dove imparare è più facile.





SCAVANDO NELLA PREISTORIA

Laboratorio di Scavo Archeologico

Il laboratorio di scavo archeologico guida i ragazzi alla comprensione del mondo della ricerca storico-archeologica, coinvolgendoli in esperienze didattiche legate alla funzione della ricerca scientifica e alla figura dell'archeologo.

Si tratta di una specifica attività pratica che risponde alla finalità di sviluppare le attitudini e le capacità relazionali dei ragazzi, lo spirito "investigativo", la percezione visiva e tattile, le abilità manuali.

Il laboratorio si articola in una prima parte dedicata alla conoscenza di un sito archeologico con la visita al complesso di Tamuli; una seconda parte teorica, che introduce ai concetti base e alle tecniche di scavo archeologico stratigrafico. La terza parte, invece, del tutto pratica, riguarda la simulazione di scavo: gli studenti, in uno spazio che riproduce un vero e proprio cantiere di scavo archeologico, saranno impegnati con la simulazione dello scavo e nella raccolta e studio dei materiali rinvenuti.

NATURARCHEORIENTEERING

Natura - Archeologia - Orientamento

Imparare divertendosi in un'aula didattica all'aperto.

Basato sulle tecniche di orienteering, questo laboratorio insegna a leggere una carta topografica, a sapere riconoscere sempre dove ci si trova e scegliere la direzione da seguire, una sorta di "caccia al tesoro", che si pratica a stretto contatto con la natura.

I partecipanti dovranno destreggiarsi in una gara di orientamento, resa più avvincente dalla risoluzione di quiz e indovinelli inerenti la natura e l'archeologia, le ricostruzioni di suppellettili o oggetti del passato.

L'attività proposta, da svolgersi all'interno dell'area archeologica di Tamuli, permette ai ragazzi di scoprire la magia degli elementi naturali, di imparare la storia e avvicinarsi al mondo dell'archeologia, e di stimolare un rinnovato rapporto uomo natura territorio, il tutto divertendosi.



LE ARTI ANTICHE

Dai Museo al laboratorio esperienziale

Laboratorio 1

INTRECCI DI LANA

Riscoprire antichi mestieri, permettendo a bambini e ragazzi di conoscere e sperimentare da vicino tecniche tradizionali, il territorio e la flora locale, la lavorazione artigianale della lana.

Attraverso un laboratorio esperienziale, impariamo a tessere come veri artigiani, utilizzando piccoli telai da tavolo, producendo un tessuto con motivi diversi intrecciando il filo di trama avvolto nella spola con i fili di ordito montati sul telaio.

Laboratorio 2

MANI IN PASTA

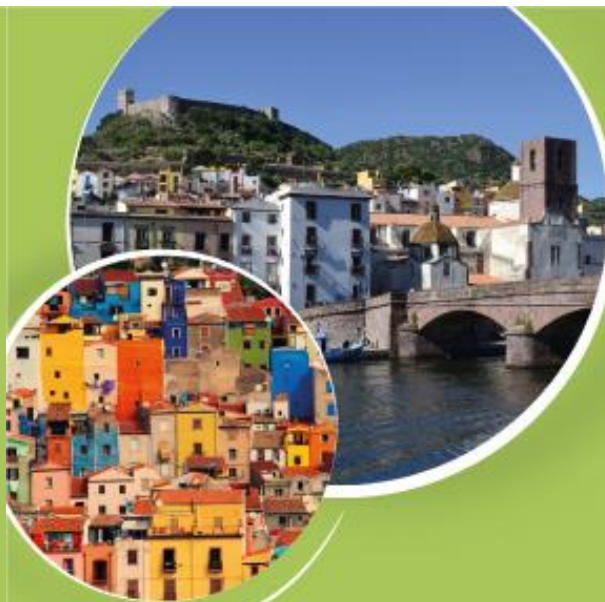
Protagonista della giornata sarà il pane, prezioso e insostituibile alimento, presentato in tutta la sua filiera, dalla semina al consumo, e nelle sue innumerevoli varietà regionali. E poi libero sfogo alla creatività attraverso la creazione del pane fantasia, che porteranno a casa come ricordo della giornata trascorsa insieme.



CACCIA AL LIBRO

caccia al tesoro letteraria,
scrittura creativa e costruzione del libro

Conoscere la storia, visitare un centro storico, inventare un racconto non è mai stato così divertente! Il laboratorio proposto ai ragazzi si svolge in due momenti. Il primo viene svolto sotto forma di caccia al tesoro "letteraria", con sullo sfondo le suggestioni degli scenari del centro storico di Macomer, divisa in tappe che si dovranno raggiungere per rintracciare di volta in volta gli indizi per far scoprire, con l'utilizzo di una mappa, luoghi percorsi e storie sconosciuti o poco noti attraverso una serie di indicazioni rebus e anagrammi divertenti. Al termine della "caccia", con gli indizi raccolti, verrà chiesto ai ragazzi di "costruire" un racconto dando libero sfogo alla loro fantasia o seguendo i temi indicati. Con la seconda parte del laboratorio, gli alunni saranno impegnati nella costruzione di un libro; l'esperienza stimola la produzione personale e creativa di manufatti che potranno contenere storie e disegni inventati durante la giornata dai ragazzi.



BOSA: ALLA CORTE DEI MALASPINA con navigazione sul fiume Temo

Arrampicata sulle pareti del colle di Serravalle, dominata dal castello Malaspina, l'antica città di Bosa, caratteristico borgo di pescatori con le casette tutte colorate, domina la valle del fiume Temo circondata da rigogliose colline e alte montagne, a pochi chilometri dal mare.

Accompagnati dalla guida i ragazzi percorreranno gli slarghi, i viottoli e i camminamenti dell'antico quartiere alla scoperta delle storie di antichi naviganti e conquistatori, pirati, castellani, dei monumenti più rappresentativi, e navigheranno nelle acque tranquille dell'unico fiume navigabile in Sardegna, ammirandone le peculiarità naturalistiche e paesaggistiche e percependo la magia del passato di questo antico borgo.

Possibilità di includere nella visita:

- Castello Malaspina e Chiesa di Regno Alto
- Il Museo delle Conce
- La Chiesa Romanica di S. Pietro Extramuros
- Museo Casa Deriu e Pinacoteca Comunale
- Giro della città con il Trenino Lillipuziano



IL TRENINO VERDE In Viaggio da Macomer a Bosa

«È curioso come questa ferrovia sia semplicemente montata, non intacchi il suolo, e si snodi, su, giù, senza paure di salti e di curve...»
Elio Vittorini, "Sardegna come un'infanzia".

I treni e le stazioni ferroviarie da sempre ci affasciano fin da piccoli, ed ecco che vivere l'esperienza in gruppo di un viaggio in treno è sicuramente divertente a qualsiasi età.

Una ferrovia a scartamento ridotto, carrozze storiche o littorine, il ritmo lento del viaggio verso l'azzurro del mare sarà un modo piacevole di conoscere e far apprendere il valore dell'ambiente naturale, la comprensione degli eventi storici, dei patrimoni culturali e umani.

Accompagnati dalla guida in un viaggio lungo poco più di 46 km che attraverso ampi tancati delimitati da muretti a secco, boschi di sugherete, antiche abbazie, vigneti di Malvasia e per finire, il mare, i ragazzi saranno guidati in un viaggio nel tempo e nell'approfondimento dei svariati ambienti naturali che si attraverseranno.





EDUCAZIONE AMBIENTALE E SCIENZE NATURALI

Badde Salighes - Bosa Marina - Monte S. Antonio

Stimolare e favorire le conoscenze, l'educazione e la formazione ecologica dei ragazzi, partendo dall'importanza e dalla necessità di riservare le aree naturali per conservarne la loro integrità non solo dal punto di vista naturalistico ma anche storico e culturale. Le attività proposte mirano quindi ad avvicinare i ragazzi alla natura e ad acquisire nozioni utili ed interessanti con iniziative ludiche e divertenti, per vivere il piacere dell'avventura e scoprire, giocando, l'affascinante mondo della natura.

BADDE SALIGHES - MULARZA NOA

Il "Giardino Botanico di Badde Salighes e il biotopo di Mularza Noa", con la sua splendida cascata, collocati a circa 1000 m s.l.m in un territorio fittamente boscato ad Agrifoglio, Roverella, Acero Minore e da esemplari millenari di Tasso (*Taxus bacata*), arricchito dalla villa ottocentesca con giardino tipicamente anglosassone appartenuta alla famiglia Piercy.

C'E' UN SENTIERO NEL BOSCO....

Laboratorio di Ecologia e Orienteering

I ragazzi, con l'ausilio di mappa e bussola, si muoveranno all'interno del bosco, cercando di individuare il sentiero indicato sulla cartina; e imparando, durante tutta l'escursione, ad apprezzare il valore del patrimonio naturale e l'importanza della sua conservazione.



BOSA MARINA

Bosa offre un territorio unico e variegato con le testimonianze più rappresentative delle ultime evoluzioni geologiche della nostra isola, rappresentate da rocce sedimentarie marine, ricche di testimonianze fossili, ed episodi vulcanici rappresentati da una grande varietà di basalti, trachiti e tuffi.

Laboratorio 1

I MOLLUSCHI E LE LORO CONCHIGLIE

Laboratorio di Ecologia e Biodiversità

Le attività proposte mireranno ad educare al riconoscimento delle specie malacologiche (con riferimento a quelle Mediterranee locali); educare alla comprensione dell'evoluzione della specie e trasmettere ai ragazzi la consapevolezza della biodiversità ed il rispetto per il mare e per il suo delicato equilibrio biologico. Il modulo sarà suddiviso in una breve parte teorica dove si illustreranno agli alunni le caratteristiche dei molluschi con conchiglia, e in una parte ludico pratica con un'escursione sul campo, presso i litorali di Bosa Marina, per individuare e riconoscere il maggior numero possibile di esemplari.

Laboratorio 2

GEOEXPLORA

Laboratorio di Geologia e Paleontologia

Questo percorso, strutturato sotto forma di laboratorio didattico, mira a educare i giovani alla conoscenza della storia geologica della Terra attraverso i fossili e le rocce più rappresentative. Dopo una breve introduzione teorica, sulla geologia e sui principali gruppi di organismi fossili, con particolare riferimento alla Sardegna, effettueremo un'escursione sul campo (nei pressi di Bosa), dove si potranno individuare affioramenti fossiliferi di vario genere, comprendendo così, i processi di fossilizzazione, evoluzione e biodiversità.

MONTAGNA DI SANT'ANTONIO

Il "Monte di Sant'Antonio" nasconde angoli di grande pregio ambientale. Nel percorso "Su Cantareddu - Nuraghe Ascusa", di facile percorrenza e adatto a tutti, esploriamo giocando, gli aspetti di un'area classificata di rilevante interesse naturalistico con flora ricca e variegata. Possibilità di svolgere attività laboratoriali presso il rifugio montano "Su Cantareddu".

Laboratorio 1

INSETTOPOLI

Lo Straordinario Mondo Degli Insetti

Proveremo a far conoscere lo straordinario mondo degli artropodi, con particolare riferimento ad insetti e aracnidi, analizzeremo insieme agli alunni le caratteristiche morfologiche ed ecologiche di questi organismi, evidenziando il ruolo che alcuni di essi ricoprono nelle dinamiche ambientali, spiegando come comportarsi dinanzi ad alcune specie potenzialmente pericolose per gli esseri umani; potremo analizzare più da vicino alcune specie, inglobate nella resina, altri esemplari invece, sarà possibile analizzarli e determinarli direttamente sul campo attraverso un'escursione nei boschi del Monte S. Antonio.





Laboratorio 2
IL MIO AMICO BOSCO
 Laboratorio di Esplorazione e Creatività

Le attività proposte si svolgono presso l'area di interesse naturalistico di Su Cantareddu e presso il vivaio forestale gestito dall'Ente Foreste. I ragazzi verranno guidati alla scoperta del bosco, alla conoscenza dei vari aspetti della flora e del paesaggio boschivo e delle differenti specie vegetali. Verrà stimolata la capacità all'orientamento, all'osservazione e al riconoscimento delle specie botaniche più frequenti incontrate.

Laboratorio 3
E IO TI RIUSO...
 Dalla carta alla carta, laboratorio di riciclo creativo.

Le attività proposte si svolgono presso l'area di interesse naturalistico di su Cantareddu e mirano a coinvolgere attivamente i bambini, sensibilizzarli sui temi del riuso, del riciclo e del rispetto per l'ambiente e renderli più consapevoli e sostenibili nei loro gesti quotidiani.



AREA ARCHEOLOGICA TAMULI

Il complesso archeologico di TAMULI è situato nei pressi della montagna di Sant'Antonio nel territorio di Macomer.

Il sito archeologico di Tamuli, fra i più suggestivi dell'isola, permette di conoscere, in un unico complesso, i luoghi della vita e i luoghi della morte, ovvero gli aspetti fondamentali di questa antica civiltà dell'Età del Bronzo medio.

E' costituito da un nuraghe a corridoio di tipo complesso, da un esteso villaggio di capanne e da tre tombe di giganti, una delle quali di grande interesse per la presenza di sei betili allineati sul suo fianco sinistro.

I betili rappresentano simbolicamente le divinità maschile e femminile; divinità capaci di richiamare, secondo antiche concezioni agrarie, nuova vita dalla morte.

La visita, coadiuvata di pannelli esplicativi e dalle riproduzioni tattili della ceramica tipica di Tamuli presenti nell'aula didattica, consente di approfondire gli aspetti più importanti della civiltà nuragica legati alla vita e alla morte, ai riti incubatori e propiziatori.

L'area archeologica è aperta tutto l'anno, tutti i giorni, dalle 09:30 fino al tramonto. E' dotata di punto ristoro, servizi igienici, e ampio parcheggio per i pullman.

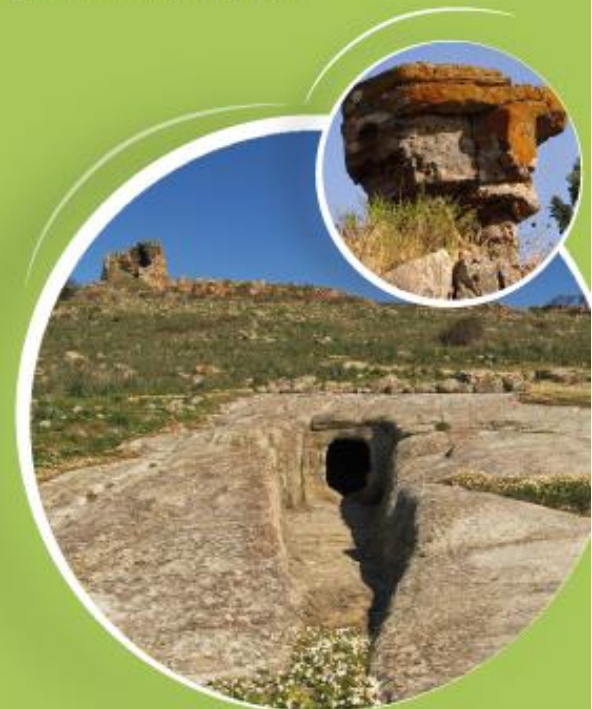
NECROPOLI DI FILIGOSA

E' situata lungo le pendici meridionali della omonima collina ed è costituita da 4 tombe a domus de janas scavate nella roccia all'inizio del Terzo Millennio a.C. (Età del Rame o Eneolitico), che hanno dato il nome ad una della prime culture della Sardegna conoscitrici dei metalli, della loro estrazione, lavorazione e commercio.

Il sito attesta comunque una continuità di frequentazione dell'intera area anche in età nuragica con la costruzione sulla sommità della collina del nuraghe Ruggiu e la riutilizzazione delle sepolture (tomba IV), fino all'età romana.

Le domus precedute da un corridoio a cielo aperto mostrano all'interno il focolare rituale scolpito al centro del pavimento, il letto funebre e coppelle.

L'area archeologica è aperta tutto l'anno, tutti i giorni, dalle 09:30 alle 12:30.





CENTRO CULTURALE CASA ATTENE

Il Centro Culturale Casa Attene è collocato in un antico edificio risalente ai primi del 1600, nel cuore del centro storico di Macomer.

Ha funzione di centro di documentazione e accoglienza per i visitatori.

Al suo interno trovano spazio una sala espositiva per mostre temporanee e conferenze, una biblioteca, due sale multimediali con postazioni interattive dotate di monitor touch screen e video tematici sul patrimonio culturale, artigianale e le tradizioni del Marghine, coi quali i ragazzi possono interagire, visitando il territorio in un clic.

Per la sua posizione centrale nel cuore di Macomer, Casa Attene è stata scelta come sede dei laboratori di scavo archeologico simulato e punto di partenza e arrivo per i laboratori di Caccia al Libro.

MUSEO ETNOGRAFICO LE ARTI ANTICHE

Ubicato lungo la via principale di Macomer, il Museo etnografico "Le Arti Antiche" è stato creato con l'unico intento di recuperare e valorizzare gli aspetti più caratteristici della cultura tradizionale locale.

Nel museo sono esposti oltre tremila oggetti, tutti originali, relativi non solo alla civiltà contadina e pastorale, ma anche al lavoro degli abili maestri artigiani che nelle strade dell'antico quartiere avevano aperto le loro botteghe.

L'esposizione, che abbraccia un arco cronologico compreso fra il XVIII e il XX secolo, è distribuita per "arti" all'interno di un'antica abitazione ottocentesca, in quella che doveva essere l'estrema periferia del paese.

La casa ha mantenuto intatta la struttura delle tradizionali dimore sarde; è distribuita su due piani più un sopraelevato e presenta il cortile nella parte retrostante.

Il percorso museale si snoda attraverso 14 ambienti che raccontano di antiche arti e mestieri, proiettando il visitatore in un tempo lontano, quando il trascorrere delle ore era scandito dall'incalzare delle stagioni e ai lavori ad esse legati, e permettendogli di riscoprire aspetti e caratteristiche della nostra storia e di recuperare quell'antico valore dei gesti quotidiani più semplici, patrimonio di cultura arte e folklore.



LE NOSTRE ATTIVITA'

SCAVANDO NELLA PREISTORIA

Laboratorio di Scavo Archeologico Simulato

MACOMER - AREA ARCHEOLOGICA DI TAMULI

NATURARCHEORIENTEERING

Laboratorio di Natura - Archeologia - Orienteering

MACOMER - AREA ARCHEOLOGICA DI TAMULI

INTRECCI DI LANA

Dal Museo al Laboratorio Esperienziale

MACOMER - MUSEO ETNOGRAFICO

MANI IN PASTA

Dal Museo al Laboratorio Esperienziale

MACOMER - MUSEO ETNOGRAFICO

CACCIA AL LIBRO

Caccia al tesoro letteraria e laboratorio di scrittura creativa

MACOMER - CENTRO CULTURALE CASA ATTENE

BOSA: ALLA CORTE DEI MALASPINA

Visita alla Città e navigazione sul Fiume Temo

BOSA - CENTRO STORICO E FIUME TEMO

IL TRENINO VERDE DELLA SARDEGNA

In Viaggio da Macomer a Bosa

MACOMER - BOSA

C'E' UN SENTIERO NEL BOSCO...

Laboratorio di Ecologia e Orienteering

BADDE SALUGHES BIOTOPO E CASCATA DI MULAZA NOA

I MOLLUSCHI E LE LORO CONCHIGLIE

Laboratorio di Ecologia e Biodiversità

BOSA - BOSA MARINA E DINTORNI

GEOEXPLORA

Laboratorio di Geologia e Paleontologia

BOSA - BOSA MARINA E DINTORNI

INSETTOPOLI...LO STRAORDINARIO MONDO DEGLI INSETTI

Laboratorio di Ecologia e Biodiversità

MACOMER - MONTAGNA DI SANT'ANTONIO

IL MIO AMICO BOSCO

laboratorio di esplorazione e di creatività

MACOMER - MONTAGNA DI SANT'ANTONIO

E IO TI RIUSO

dalla Carta alla Carta, Laboratorio di riciclo creativo

MACOMER - MONTAGNA DI SANT'ANTONIO

LISTINO PREZZI

Il costo del laboratorio è di € _____ per singolo alunno comprensivo di:
Organizzazione, guida turistica iscritta all'Albo Regionale e tecnico dei servizi educativi a disposizione per tutta la giornata, ingresso e visita guidata all'area archeologica di Tanulù e al Museo Etnografico Le Arti Antiche, Attività di laboratorio e materiali didattici, Pranzo in ristorante, Trasporto escluso.

Il costo del laboratorio è di € _____ per singolo alunno comprensivo di:
Organizzazione, guida turistica e tecnico dei servizi educativi a disposizione per tutta la giornata, Attività di laboratorio e materiali didattici, Ingresso e visita guidata al museo etnografico Le Arti Antiche, Pranzo in ristorante, Trasporto escluso.

Il costo del laboratorio è di € _____ per singolo alunno comprensivo di:
Organizzazione, guida turistica e tecnico dei servizi educativi a disposizione per tutta la giornata, Ingresso e visita guidata al Museo etnografico Le Arti Antiche, Attività di laboratorio e materiali didattici, pranzo in ristorante, Trasporto escluso.

Il costo del laboratorio è di € _____ per singolo alunno comprensivo di:
Organizzazione, guida turistica e tecnico dei servizi educativi a disposizione per tutta la giornata, Ingresso e visita guidata al Museo etnografico Le Arti Antiche, Attività di laboratorio, pranzo in ristorante, Trasporto escluso.

Il costo del laboratorio è di € _____ per singolo alunno comprensivo di:
Organizzazione, guida turistica e tecnico dei servizi educativi a disposizione per tutta la giornata, Ingresso e visita guidata al Museo etnografico Le Arti Antiche, Attività di laboratorio e materiali didattici, pranzo in ristorante, Trasporto escluso.

Costo per singolo alunno a partire da € _____ comprensivo di:
Organizzazione, Guida Turistica a disposizione; Navigazione sul fiume Temò; pranzo a base di pizza e bibita; Oppure € _____ con menù a base di un primo, un secondo, un contorno, gelato, acqua. Trasporto escluso.

Quotazione a richiesta

Il costo del laboratorio è di € _____ per singolo alunno comprensivo di:
Organizzazione, Guida Ambientale Escursionistica iscritta all'Albo Regionale, Laboratorio di Educazione ambientale, Trasporto escluso.

Il costo del laboratorio è di € _____ per singolo alunno comprensivo di:
Organizzazione, Guida Ambientale Escursionistica iscritta all'Albo Regionale, tecnico dei servizi educativi a disposizione per tutta la giornata, Laboratorio di Educazione ambientale e materiale didattico, Trasporto escluso.

Il costo del laboratorio è di € _____ per singolo alunno comprensivo di:
Organizzazione, Guida Ambientale Escursionistica iscritta all'Albo Regionale, tecnico dei servizi educativi a disposizione per tutta la giornata, Laboratorio di Educazione ambientale e materiale didattico, Trasporto escluso.

Il costo del laboratorio è di € _____ per singolo alunno comprensivo di:
Organizzazione, Guida Ambientale Escursionistica iscritta all'Albo Regionale, tecnico dei servizi educativi a disposizione per tutta la giornata, Laboratorio di Educazione ambientale e materiale didattico, Trasporto escluso.

Il costo del laboratorio è di € _____ per singolo alunno comprensivo di:
Organizzazione, Guida Ambientale Escursionistica iscritta all'Albo Regionale, tecnico dei servizi educativi a disposizione per tutta la giornata, Laboratorio di Educazione ambientale e materiale didattico, Trasporto escluso.

Il costo del laboratorio è di € _____ per singolo alunno comprensivo di:
Organizzazione, Guida Ambientale Escursionistica iscritta all'Albo Regionale, tecnico dei servizi educativi a disposizione per tutta la giornata, Laboratorio di Educazione ambientale e materiale didattico, Trasporto escluso.



ORGANIZZAZIONE TOUR E GITE IN SARDEGNA
VIAGGI D'ISTRUZIONE - VISITE GUIDATE
EDUCAZIONE AMBIENTALE ED ESCURSIONI NATURALISTICHE
LABORATORI DI SCAVO ARCHEOLOGICO SIMULATO



CENTRO SERVIZI PER IL TURISMO
CORSO UMBERTO 206
08015 - MACOMER (NU)

TRENINO VERDE POINT
VIALE COLOMBO
08013 - BOSA MARINA (OR)

Tel. 0785 743044

Fax 0785 70475

Cell. 347 9481337

esedraescursioni@libero.it

www.esedraescursioni.it