

---

## Itinerari turistici in Sardegna



### Gite e itinerari turistici

---

#### Escursione all'Isola dell'Asinara

L'escursione all'Isola **Asinara**, l'isola dei curiosi **asinelli bianchi**, permette di scoprire e conoscere un piccolo paradiso terrestre, dal 1997 **Parco Nazionale**, le cui caratteristiche principali sono dovute agli oltre cento anni di isolamento. Percorrendo l'unica strada presente sull'isola sarà possibile visitare i "luoghi storici" dell'Asinara, come la rada di **Fornelli**, la stazione sanitaria di **Cala Reale** e i "periodi" per la quarantena e il piccolo villaggio di **Cala d'Oliva**. Notevoli anche le bellezze ambientali e paesaggistiche che si incontreranno lungo il percorso, come ad esempio **Cala sant'Andrea**, gli isolotti di **Cala di Sgombro**.

---

#### Escursione a Stintino e Alghero

Situato sul promontorio di Capo Falcone, **Stintino** è una delle località turistiche più rinomate e conosciute della Sardegna, soprattutto per la trasparenza e il colore turchese del mare. L'escursione ci farà trascorrere momenti meravigliosi in una delle più belle **spiagge** di Stintino. Proseguendo per **Alghero**, rimarrete affascinati dall'imponenza dei suoi bastioni, eretti in età medievale come protezione alla città, dal pittoresco centro storico e dalla bellezza dei suoi tesori artistici e architettonici. Alghero, infatti, vanta un glorioso passato come l'unica città catalana in Sardegna, caratteristica che mantiene ancora oggi nel suo dialetto, nelle sue tradizioni e nella sua cucina.

---

#### Il Trenino Verde dell' Ogliastra

La Nostra escursione a bordo del **Trenino Verde** dell' Ogliastra, parte dalla stazione di **Villagrande** e prosegue in direzione **Sadali**. E' senza dubbio una delle escursioni più suggestive che ci portano ad attraversare i boschi delle montagne più alte dell'isola, quelle del **Massiccio del Gennargentu** percorrendo una parte della linea ferroviaria turistica che con i suoi 159 km è la più lunga d'Italia e, non a torto, definita una delle più belle d'Europa. Raggiunta la stazione che **Sadali**, l'escursione proseguirà con la visita guidata delle grotte carsiche di **Is Janas** (Le Fate), Le grotte, che racchiudono una lunghezza di circa 300 metri, sono ricche di concrezioni di stalattiti e stalagmiti dalle forme uniche e originarie, con una fauna cavernicola unica nel suo genere.

---

#### Escursione in Barbagia: Orgosolo, Nuoro e Mamoiada

L'escursione ci porta nel cuore della **provincia di Nuoro**, per scoprire gli aspetti più caratteristici di un territorio dove il tempo sembra essersi fermato. Visiteremo **Nuoro** con i suoi bellissimi musei, capoluogo dell'omonima provincia dal 1926, **Orgosolo**, sicuramente fra i paesi più famosi della zona, diventato importante meta turistica per la presenza dei singolari **Murales** testimonianze uniche e tangibili della storia sarda e non, sullo sfondo dello spettacolare paesaggio del Supramonte. Così come è meritevole di una visita il piccolo centro di **Mamoiada**, famoso per le sue pittoresche maschere carnevalesche: i **Mamuthones** e gli **Issohadores**.

---

### Gite in Barca o gommone

Non si può venire in Sardegna e non concedersi lo sfizio di una gita lungo la costa in una tante meravigliose località dell'isola. La società Esedra, collabora da anni con varie società di charter sparse in tutta la Sardegna e seleziona per voi le migliori escursioni per la vostra vacanza.

---

#### Arcipelago De La Maddalena

Si raggiunge il piccolo centro di **Palau** e ci si imbarca in una delle motonavi autorizzate per l'escursione fra le isole. Si costeggia l'isola madre, **La Maddalena**, per puntare poi la rotta verso lo specchio di mare soprannominato "le piscine naturali" per le acque cristalline e i meravigliosi fondali, dove è prevista una breve sosta per la balneazione. La navigazione prosegue poi verso l'isola di Budelli per ammirare la famosa "**Spiaggia Rosa**" per giungere all'isola di Santa Maria, dove è possibile sostare nella spiaggia o fare una piacevole passeggiata verso il faro. Pranzo a bordo della barca. Nel pomeriggio sosta presso l'isola di Spargi dove è possibile fare il bagno nella suggestiva Cala Corsara.

---

#### Golfo di Orosei

Si raggiunge la località turistica di **Cala Gonone** in territorio di **Dorgali**. Da qui si parte in gommone per trascorrere una bellissima giornata nel Golfo di Orosei. La nostra guida, oltre ad essere esperta della navigazione, sarà in grado di illustrare le insenature, le grotte e i vari segreti della costa orientale. Durante la navigazione costeggeremo le varie calette del golfo con la sosta nelle splendide spiagge di Cala Biriola, Cala dei Gabbiani o Cala Mariolu, **Cala Luna**.

Durante l'escursione sarà possibile decidere se effettuare la visita la **Grotte del Bue Marino** o alla grotta del Fico. (Biglietto d'ingresso escluso).

**Per info: 347 9481337 o esedraescursioni@libero.it**